

BRIEFING EN FRANÇAIS

Bonjour bienvenue à toutes et à tous à Chloro-fil.

1) Présentation

Le briefing qui va suivre est obligatoire pour tous avant de rejoindre le départ des 2 parcours de votre choix. L'entrée au parc vous donne le droit de faire 2 parcours maximum sur les 5 qui vous sont proposés.

Les parcours sont différenciés par code de couleurs énuméré du plus facile au plus difficile.

Vert, Orange, Violet, Bleu, Rouge.

Une fois votre briefing réalisé donnez moi la couleur correspondant à votre premier choix afin qu'un surveillant vous attendent au départ et vous donne l'autorisation de commencer votre parcours.

CONSEIL : - Ne pas se surestimer dans le choix des niveaux de difficultés

- Ne pas commencer par le plus dur.
- Pour ceux qui souhaitent aller sur le plus dur , ne pas commencer par un vert ou un orange (pour éviter les trop gros écarts et les surprises)
- Attention à l'effet de groupe (l'influence), prendre en compte son niveau sportif et ne pas négliger le côté émotionnel de la hauteur.

Vous serez lors de vos parcours en autonomie surveillée. Nous intervenons en cas de problème à tout moment.

2) Equipement

Vous avez tous été équipé d'un baudrier (ou harnais) comportant devant vous 3 cordes bleues et jaunes que l'on appelle techniquement des longes.

Deux d'entre elles se composent à la fin d'un simple mousqueton et la troisième intègre sur son mousqueton une poulie.

Pour ouvrir les mousquetons, il faut descendre la bague vers le bas et pousser vers l'intérieur.

La poulie sert sur les parcours pour les tyroliennes. Sur tout les autres ateliers, il faut se servir obligatoirement des deux mousquetons.

Pour vous repérer et savoir quel est l'atelier que vous allez réaliser, il vous faut regarder les pictogrammes (ou panneaux) afin de ne pas faire d'erreurs et de ne pas oublier de mettre la poulie si il est nécessaire de l'utiliser.

D'autres indicateurs très importants que sont les manchons rouges vous indiquent le seul et unique câble sur lequel vous avez l'obligation d'être constamment attaché.

CONSEIL : - Ne pas s'attacher sur les cordes ni sur les autres câbles qui ne sont pas identifiables par un manchon rouge.

3) Début des Explications sur le parcours briefing.(le parcours se compose de 5 ateliers)

Les ateliers sont séparés au niveau des arbres d'une plate-forme , je me positionne dessus si il n'y a personne. De la même manière qu' avant d'entamer mon atelier je dois attendre que celui qui est devant moi ai terminé son exercice et se trouve donc sur sa plate-forme.

L'évolution d'un atelier à un autre vous demande de devoir manipuler les mousquetons (de les décrocher) pour pouvoir passer d'un câble à un autre .

Vous devez par mesure de sécurité rester toujours accroché et vous devez donc décrocher les mousquetons un par un (démonstration sur le parcours).

CONSEIL : Eviter lors de la manipulation de garder dans chaque main un mousquetons car c'est là que l'on risque de les décrocher en même temps et donc de se retrouver sans sécurité (à 8/10 mètres de haut il faut faire attention !!!).

Forcez vous ainsi, à mettre une main de côté afin de vous forcer à faire les manipulations d'une seule main.

RAPPEL : n'oubliez pas aussi de regarder le pictogramme.

(à ce moment du parcours nous entamons l'atelier qui s'appelle « pont de singe »)

arrivé ensuite sur la plate forme au départ de la tyrolienne plate qui permet avec la poulie de glisser sur le câble et de rejoindre de cette manière la prochaine plate forme .

Voici les consignes liées à cet atelier :

1 - placer les mousquetons dans la boucle former par le câble de sécurité (manchons rouge) afin de se rapprocher du câble principal de la tyrolienne

2 - Il faut ensuite décrocher la poulie du porte matériel et la mettre en place sur le câble

3 - Une fois la poulie mise en place décrocher les mousquetons et les raccrocher sur le porte matériel.

4 - mettre la poulie avec les roulettes sur le câble et s'accroupir pour la mettre en tension et éviter ainsi qu'elle change de position au dernier moment

5 - ensuite, c'est parti, laissez vous glisser en ne mettant surtout pas les mains sur le câble

6 - la corde présente à chaque tyrolienne vous permet de rejoindre la plate-forme et vous aide à remonter dessus.

7 - une fois sur la plate-forme penser tout de suite à raccrocher les deux mousquetons sur le câble et seulement après vous pouvez enlever la poulie.

Nous arrivons ici au pont népalais où vous devez avancer sur les rondins de bois en vous tenant au deux câble sur les côtés.

Fin de parcours, la tyrolienne finale qui vous permet de redescendre des arbres (remarque : tous les parcours se terminent de la même manière)

CONSIGNES:

Mettez la poulie sur le câble et raccrocher les deux mousquetons sur le porte matériel .

Asseyez-vous sur la plate forme et laissez-vous glisser après avoir vérifié la bonne position de la poulie (roulettes sur le câble) et ne mettez pas les mains sur le câble.

La vitesse peut rendre la réception au sol difficile

CONSEIL : pour garder la position de face et ne pas tourner le temps de la descente mouliner les jambes dans le vide comme si vous courriez puis, au moment de toucher le sol continuez votre course pour vous freiner et vous arrêter. Soyez dynamique !

Si vous arrivez en arrière mettez les pieds au sol pour vous freiner et les main sur la longe de votre poulie, relevez le bassin.

